



Scan Me

TUTTO BENE, GRAZIE.

BISTRÒ MILANO



Follow Us

MENÙ PRANZO - MARZO 2023

BOWL E INSALATE

<u>Salmon Bowl</u> (riso basmati, tartare di salmone, pomodorini, ceci, crema di fave*, yogurt greco, fragole, olio al sesamo)	€ 16,00
<u>Vegetarian Bowl</u> (riso basmati, seitan, ceci, pomodorini, crema di carote viola, fragole, ananas, e salsa alle mandorle)	€ 15,00
<u>Chicken Bowl</u> (miglio decorticato, pollo marinato, pomodorini, melanzane al vapore, crema di cavolfiore, spinaci*, ananas e anacardi tostati)	€ 16,00
<u>Caesar Salad #TBG</u> (misticanza, salsa caesar, pollo aromatizzato, crostini di pane, bacon, scaglie di grana, anacardi tostati)	€ 15,50

LE NOSTRE TARTARE

<u>Beef Tartare</u> : tartare di manzo, salsa di olive taggiasche, pepe verde, crema di cavolfiore, spinaci* al vapore e nocciole, servita con insalata mista	€ 17,50
<u>Tuna Tartare</u> : tartare di tonno, yogurt greco, crema di fave*, fragole, olio al sesamo, servita con insalata mista	€ 17,50

PRIMI PIATTI

Primo del giorno	€ 13,00
Risotto alle crema di carote viola, mascarpone, nocciole tostate, aceto balsamico	€ 14,00
Spaghettoni ai due pomodorini e basilico fresco	€ 12,00
Paccheri trafiletti al bronzo, con melanzane al vapore, ragù di polipetti*, pesto di pomodoro secco e pistacchi	€ 15,50
Crema di fave*, mascarpone, chips di patate viola e olio al sesamo	€ 13,50

SECONDI PIATTI

Secondo del giorno	€ 14,00
Piatto benessere: miglio decorticato al vapore con verdure di stagione	€ 11,50
"Seitan Stew" in crema di mandorle e verdure di stagione	€ 14,50
Polipetti* e spinaci* al vapore con misticanza, cavolfiori, pomodorini, olive taggiasche e basilico	€ 17,50
Manzo scottato con salsa di olive taggiasche, pepe verde, insalata di patate e cavolfiori	€ 17,50
Insalatina di barbabietole al forno, cavolfiori al vapore, songino, semi di girasole, aceto balsamico e mascarpone	€ 14,00
Contorno	€ 5,00

SANDWICH e HAMBURGER GOURMET (serviti con chips di patate)

<u>Salmon Rye Bread Sandwich</u> (tartare di salmone, songino, crema di fave e semi di girasole)	€ 13,00
<u>Pastrami Rye Bread Sandwich</u> (pastrami, songino, crema di fave e semi di girasole)	€ 14,00
<u>Burger della settimana</u> con hamburger di manzo* da 100 gr.	€ 13,00
<u>Vegetarian Burger</u> (bun al carbone vegetale, burger di verdure*, songino, pomodoro, brie e salsa alle mandorle)	€ 15,00
<u>Black Angus Burger</u> da 200 gr. (bun rustico, hamburger di manzo*, pomodori ramati, songino, brie)	€ 16,50
<u>Chicken Burger</u> (bun rustico, burger di pollo* croccante con fiocchi di mais, pomodori ramati, songino, brie)	€ 15,50

TUTTO BENE, GRAZIE.

BISTRÒ MILANO

BEVANDE

Acqua naturale e gas 0,5l	€ 1,50
Acqua naturale e gas 0,75l	€ 3,00
Bibita	€ 3,00
Succo di frutta bio	€ 4,00
Birra alla spina piccola	€ 3,00
Birra alla spina media	€ 5,00
Birra artigianale in bottiglia 0,33l	€ 7,00

TORTE E DOLCI

New York Cheese cake dello chef	€ 6,00
Macedonia di frutta fresca	€ 5,00
Crostata integrale con confettura di sambuco e lampone	€ 5,00
Tiramisù "TBG home made"	€ 6,00
Brownie dello chef	€ 3,50
Mini Muffin (red velvet, cioccolato, classico)	€ 2,00
Cannoncino con crema pasticciera	€ 2,00
Mini cannolo siciliano al cioccolato bianco	€ 2,00
Mini cestino di frolla (crema di pistacchio o cioccolato bianco)	€ 2,00

ELENCO ALLERGENI

Salmon Bowl: 1 - 3 - 12 # Vegetarian Bowl: 4 - 5 # Chicken Bowl: 5
Caesar Salad: 3 - 4 - 5 - 9 # Beef Tartare: 5 # Tuna Tartare: 1 - 3 - 12
Risotto: 3 - 5 # Spaghettoni ai 2 pomodorini: 4 # Paccheri: 2 - 4 - 5 # Crema Fave: 3 - 12
Polipetti: 2 # Barbabietole : 3 # Manzo scottato # Seitan Stew: 4 - 5 # Pastrami Sandwich: 4
Salmon Sandwich: 1 - 4 # Vegetarian Burger: 3 - 4 - 5 - 11 # Black Angus Burger: 3 - 4 - Chicken Burger: 3 - 4
Cheese Cake: 3 - 4 - 9 # Macedonia # Crostata Integrale: 4 # Tiramisù: 3 - 4 - 9 # Brownie: 3 - 5 - 9
Mini Muffin: 3 - 4 - 9 # Cannoncino: 3 - 4 - 5 - 9 # Mini cannolo: 3 - 4 - 5 - 9 #
Cestino di frolla: 3 - 4 - 5 - 9



*in base alla disponibilità del mercato il prodotto potrebbe essere congelato
Si invita la Spett.le clientela allergica a consultare l'elenco "Allergeni" (Reg.UE1169/2011).
Tutti i prezzi sono espressi in euro e sono inclusi di IVA - Coperto € 1,50